raplapla

atelier-boutique raplapla
69, rue Villeneuve Ouest
Montréal (Québec)
H2T 2R4 Canada

514.563.1209
raplapla.com
bonjour@raplapla.com

HIBOUILLOTTES

Des hiboux à chauffer, en tissu très doux avec de grands yeux appliqués en feutre, et le ventre rembourré de seigle biologique et de lavande.

Pour calmer les maux de ventre des petits, ou tout simplement pour hululer de plaisir avant de s'endormir, réchauffer le hibouillotte (et en plus il sent bon).

Avoir un hibouillotte, c'est chouette !
Les bienfaits du hibouillotte sont multiples.

chaud :

- **il apaise les coliques des nouveaux-nés (et ça marche pour les maux de ventre des grands aussi, ou pour les seins plein de lait des nouvelles mamans).**
- **il relaxe les muscles, suite à une grande balade à vélo ou une folle course aux escargots.**
- **il facilite la réparation des tissus abîmés, aïe, justement un accident de vélo pendant la balade.**
- **il atténue les douleurs légères, l'inconfort des poussées dentaires, les courbatures ou les petits bleus, et les maux de tête.**
- **il favorise l'élasticité des tissus, idéal pour les femmes enceintes et les papas qui mangent beaucoup !**

froid:

- **il calme un gros bobo, comme l'ecchymose apparue après le triple saut périlleux raté, yeux bandés, sur le lit des parents.**
- **il apaise une articulation douloureuse, toujours les suites du saut périlleux de la mort...**
- **il soulage les inflammations et les éraflures telles que la blessure de guerre contre sa petite sœur transformée à son insu en dragon sauvage.**
- **il réduit les spasmes musculaires, après la dégringolade du tabouret, à la recherche de biscuits dans le placard du haut de la cuisine.**
- **il diminue la douleur, les courbatures, ou autres. Pareil que quand on le chauffe !**

MODE D'EMPLOI

chaud :

- **retirer la housse du hibouillotte avant de le placer dans un four, puis placer le sac de grain dans un plat propre adapté au four.**
- **au four micro-ondes: chauffer le sac de grains durant 60 à 90 secondes maximum (selon la puissance de votre appareil), secouer le sac et attendre une minute avant de l'utiliser, pour que la chaleur se répartisse.**

  une chose très importante : ne jamais dépasser le temps de chauffage recommandé !

- **au four conventionnel : préchauffer le four à 100°C (ou 200°F), puis l'ETEINDRE (ça aussi c'est très important) et y placer le sac de grains durant 5 à 10 mn afin qu'il accumule la chaleur.**

  Le bon-sens et la vigilance d'un adulte sont requis, toujours s'assurer que le hibouillotte ne soit pas trop chaud avant de le donner à un enfant.

froid:

- **au congélateur : placer le sac dans un sac en plastique résistant au froid, le placer au congélateur au moins trois heures avant de l'utiliser. Ne pas le faire passer directement du congélateur au four (et surtout pas avec le sac en plastique!).**

25 cm. Poche de coton remplie de 450 grammes de grains de seigle biologique et de 5 grammes de fleurs de lavande.

Laver la housse à la machine, à l'eau froide. La laisser sécher à l'air libre. Ne jamais mouiller le sac de grains.

Lorsqu'il n'est pas utilisé, retirer le sac de grains de son enveloppe et le ranger dans un endroit sec.

Votre hibouillotte n'est pas un jouet ! Ne pas l'utiliser sans supervision avec des enfants de moins de 3 ans.

Attention, si le sac de grains présente des signes d'usure vous devriez le remplacer. Contactez-nous vite, car en cas de bris votre enfant pourrait ingèrer les graines contenues dans le sac.

LE SOURIRE NE PART PAS AU LAVAGE

Tous droits réservés, Raplapla © 2006-2011